

Ører Infeksjoner, øresus, hørsel hos barn, hørsel hos voksne, vurdering av behov for høreapparat, tilpassing av høreapparat.

Svimmelhet Utredning av svimmelhet og behandling av krystallsyke.

Nese Tett nese, bihuleinfeksjoner, polypper i bihuler, renning fra nesen. "Varmebehandling" av nesemuslinger ved tett nese.

Munn/svelg Slimhinneproblemer og smertetilstander/infeksjoner, svelg problemer.

Strupe Utredning av heshet og stemmeproblemer.

Ansikt/Hals Utredning av kuler, smertetilstander, sår.

Snorking og søvnapné:

Pustepauser under søvn skyldes at luftveiene klapper sammen i perioder. Lidelsen er hyppig og mange sliter uten å vite om dette. Dette gir dårlig søvnkvalitet og du våkner sliten og er ofte trett i passive situasjoner om dagen, men du kan og være uten symptomer. Pustepauser er en risikofaktor for høyt blodtrykk og hjerteproblemer på sikt. Dr. Jan Rollheim har en doktorgrad på feltet snorking og pustepauser under søvn (søvnapné). Dette arbeidet tok bla. sikte på å finne ut hvem som kan ha nytte av snorkeinngrep, dvs. kunsten å velge ut de riktige pasientene. Vi gjør utredning av dette inklusive nattlig søvnregistrering hjemme med et apparat som du fester på brystet (polygrafi).

Allergi Utredning og behandling (hyposensibilisering)

Litt om "varmebehandling" av nesemuslinger

"Varmebehandling" ved nesetetthet er en skånsom og relativt nyutviklet operasjonsmetode i lokal bedøvelse. Vevet under slimhinnen blir varmet opp smertefritt i lokalbedøvelse med to små nåler, slik at det innvendige vevet skrumper og gir bedre passasje. Metoden er meget skånsom og er uten snitt og åpne sår. Den bevarer de anatomiske forholdene slik de skal være i nese og svelg. Metoden tar kun få minutter og man behøver ikke sykemelding. Smertene er minimale ved operasjon av nesetetthet og tolereres godt med smertestillende, men det er nødvendig med jevnlig og god nesepleie med hyppige saltvannskyllinger 2-4 uker etter prosedyren.

Neseinngrepet dekkes av HELFO og egenandelen er 443,- kr. (frikort gjelder). I tillegg tilkommer ca. 120,- kr. for medikamenter og materiell.